

**ความชุกความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราและโรคจิตเวชร่วมในคนไทย:
การสำรวจระบาดวิทยาในระดับชาติ 2551**

**Prevalence of Alcohol Use Disorders and
Psychiatric Comorbidity in Thailand:
National Epidemiologic Survey 2008**

พันธ์จันทน์ภา กิตติรัตน์ไพบูลย์, พ.บ., วว. (จิตเวชศาสตร์)

บุญศิริ จันศิริมงคล, พ.บ., วว. (จิตเวชศาสตร์)

มธุริน คำวงศ์ปิ่น, พยม. (สุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช)

วรวรรณ จุฑา, พย.บ., กษ.ม.

ธณินทร์ กองสุข, พ.บ., วว.(จิตเวชศาสตร์), วท.ม.(ระบาดวิทยาคลินิก)

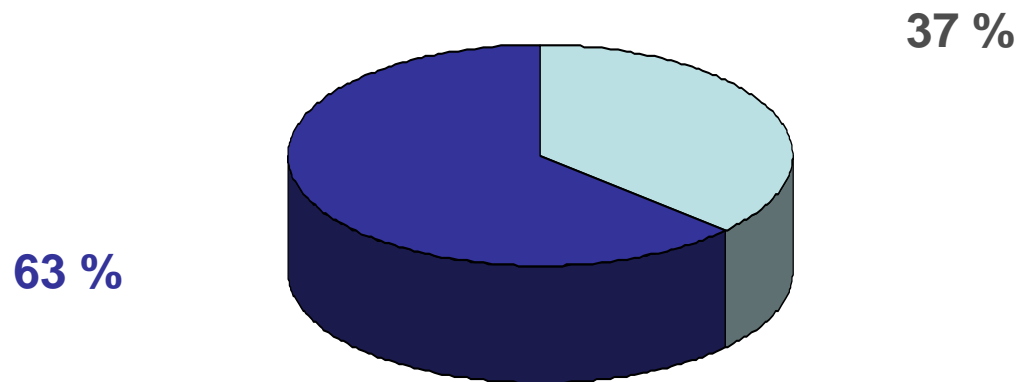
นางจินตนา ลีจิ่งเพิ่มพูน, พย.บ., รพ.ศ.

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

- สถานการณ์การดื่มสุราของประเทศไทย
- การดื่มสุราที่จัดว่าเป็น ความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุรา (Alcohol Use Disorders) :
 - ภาวะดื่มสุราแบบเสี่ยง (alcohol abuse)
 - ภาวะติดสุรา (alcohol dependence)
- โรคจิตเวชร่วม ในผู้ที่มีความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุรา พบได้สูง

HOW FREQUENT OF THE OVERLAP BETWEEN MENTAL ILL HEALTH AND PROBLEM DRINKING?

37 % of those with Alcohol Use Disorders (AUD) have psychiatric disorders



Reiger, et al. (1990)

CO-MORBIDITY OF MENTAL DISORDER WITH ALCOHOL AND OTHER DRUG ABUSE: ECA STUDY

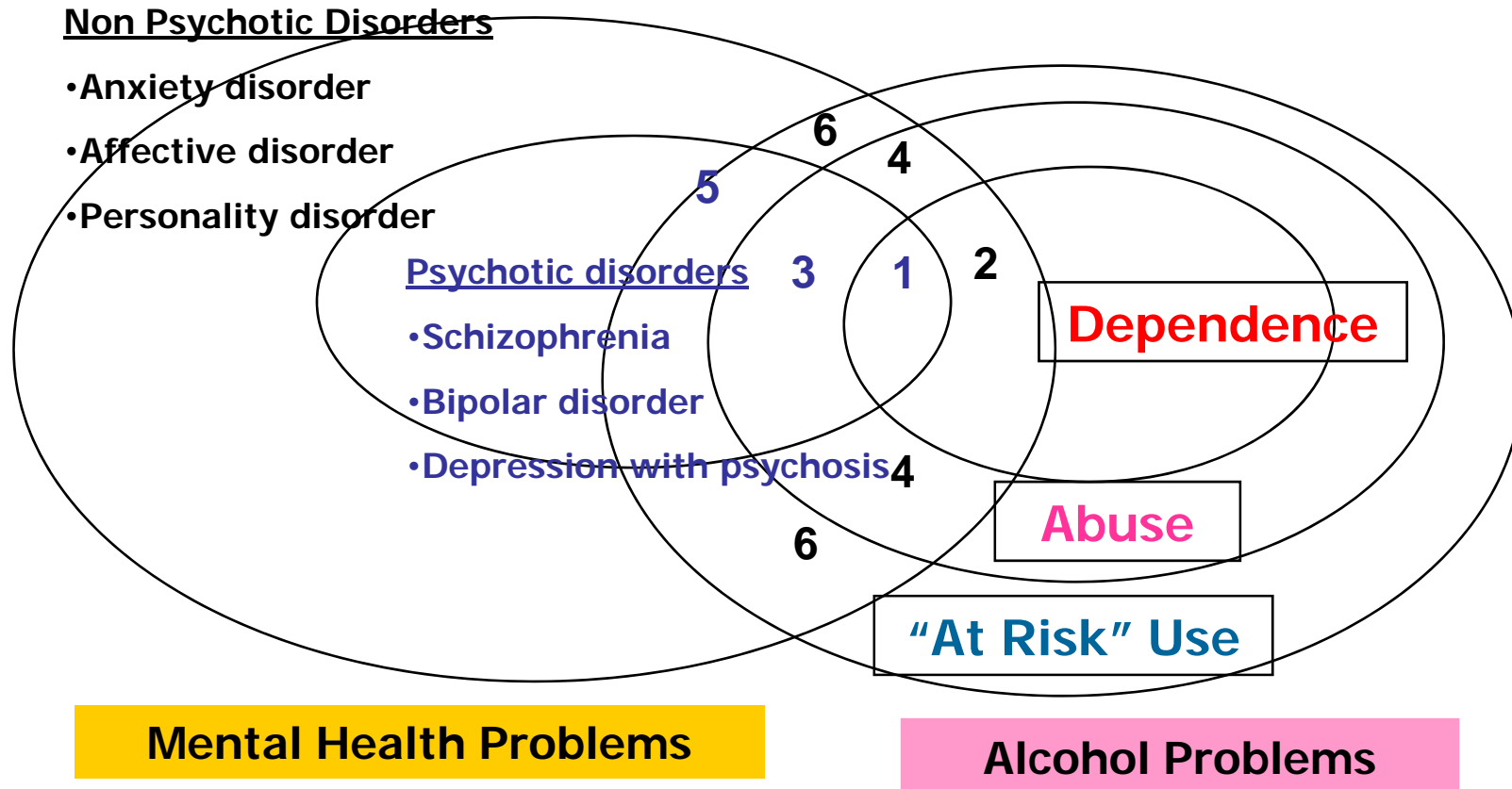
| | | |
|-----------------------|--------------------------|-----|
| Alcohol use disorders | Another mental disorders | 37% |
| | Anxiety disorders | 19% |
| | Antisocial PD | 14% |
| | Mood disorders | 13% |
| | Schizophrenia | 4% |
| Antisocial PD | Alcohol use disorders | 74% |
| Schizophrenia | Alcohol use disorders | 34% |
| Mood disorder | Alcohol use disorders | 22% |
| Anxiety disorder | Alcohol use disorders | 18% |

Reiger, et al. (1990)

MODEL OF DUAL DIAGNOSIS

Non Psychotic Disorders

- Anxiety disorder
- Affective disorder
- Personality disorder



Jennn, Kavannagh, Greenaway, et al (1998)

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา (ต่อ)

- การศึกษาความชุกของปัญหาการดื่มสุราระดับชาติในประเทศไทย:
 - พ.ศ. 2541 (กรมสุขภาพจิต) ใช้เครื่องมือที่ปรับจากแบบสอบถาม ICD-10 และ DSM-IV
 - พ.ศ. 2546 (กรมสุขภาพจิต) ใช้เครื่องมือคัดกรองปัญหาการดื่มสุรา Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT)
 - พ.ศ. 2550 (คณะกรรมการบริหารเครือข่ายวิชาการสารเสพติด): AUDIT
- ขาดความเชื่อมโยงกับปัจจัยอื่น ๆ ที่มีผลกระทบ: โรคจิตเวชร่วม
- ประเทศไทยยังไม่เคยมีรายงานความชุกของโรคจิตเวชร่วมของ ความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในระดับประเทศมาก่อน

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาความชุกของความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในคนไทย

- เพื่อศึกษาความชุกของโรคจิตเวชร่วมกับความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในคนไทย ได้แก่ กลุ่มโรคความผิดปกติทางอารมณ์ กลุ่มโรควิตกกังวล และกลุ่มโรคจิต
- เพื่อศึกษาความชุกของความเสียหายการฆ่าตัวตายและการเสพสารเสพติดกับความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในคนไทย
- เพื่อศึกษาศึกษาปัจจัยที่สัมพันธ์กับความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในคนไทย

ระเบียบวิธีวิจัย

รูปแบบการศึกษา

ระเบียบวิธีวิจัย

สำรวจสถานะสุขภาพจิตและ
ความชุกของโรคจิตเวชของ
คนไทยตามช่วงอายุ 5 ช่วง

descriptive study

Survey research

15-24, 25-34,
35-44, 45-54,
55-59 ปี

ประชากรเป้าหมายและหน่วยประชากร

ประชากรเป้าหมาย



คนไทยอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

หน่วยประชากร
(Population unit)



บุคคล

ขนาดตัวอย่างเพื่อประมาณค่า p

สูตร $n_{SRS} = k^2(1-P)/PE^2$

เมื่อ n_{SRS} = จำนวนตัวอย่างของการสุ่มแบบง่าย

k = ค่าวิกฤตที่ระดับความเชื่อมั่นร้อยละ 95 ซึ่งมีค่าเท่ากับ 1.96

P = สัดส่วนของประชากรที่มีปัญหาสุขภาพจิต

(กำหนดค่าสูงสุดเท่ากับ 0.5)

E = ค่าความคลาดเคลื่อนที่ยอมรับได้

(กำหนดค่าความคลาดเคลื่อนร้อยละ 2)

กำหนดค่า Design effect = 2

แทนค่า $n_{CLUS} = 17,100$

แผนการสุ่มตัวอย่างแบบ Three-Stage Random Sampling

การเลือกหน่วยตัวอย่างขั้นที่ 1

| สตราตัม | จำนวนเขต/จังหวัด | จังหวัด |
|--------------------|------------------|--|
| กรุงเทพมหานคร | 12 เขต | |
| กลาง | 6 จังหวัด | อยุธยา สิงห์บุรี ระยอง ปราจีนบุรี กาญจนบุรี สมุทรสงคราม |
| เหนือ | 6 จังหวัด | เชียงใหม่ อุตรดิตถ์ พะเยา นครสวรรค์ ตาก พิจิตร |
| ตะวันออกเฉียงเหนือ | 6 จังหวัด | นครราชสีมา ศรีสะเกษ อำนาจเจริญ ขอนแก่น หนองคาย สกลนคร |
| ใต้ | 6 จังหวัด | กระบี่ ภูเก็ต สุราษฎร์ธานี ระนอง ตรัง พัทลุง |
| รวม | 36 เขต/จังหวัด | |

แผนการสุ่มตัวอย่างแบบ Three-Stage Random Sampling

การเลือกหน่วยตัวอย่างขั้นที่ 2

| สตราตัม | ชุมชนอาคาร/หมู่บ้าน | | |
|---------------|---------------------|----|-----|
| กรุงเทพมหานคร | 76 | - | 76 |
| เหนือ | 76 | 76 | 152 |
| ใต้ | 76 | 76 | 152 |
| | | | |

แผนการสุ่มตัวอย่างแบบ Three-Stage Random Sampling

การเลือกหน่วยตัวอย่างขั้นที่ 3 (Systematic Sampling)

อายุระหว่าง 15-59 ปี จำนวน 25 ตัวอย่าง

| สตราตัม | ชุมรุมอาคาร/หมู่บ้าน | | |
|---------------|----------------------|-------|-------|
| | | | |
| กรุงเทพมหานคร | 1,900 | - | 1,900 |
| เหนือ | 1,900 | 1,900 | 3,800 |
| ใต้ | 1,900 | 1,900 | 3,800 |
| | | | |

แบบวัดเครื่องมือ (Measurements)

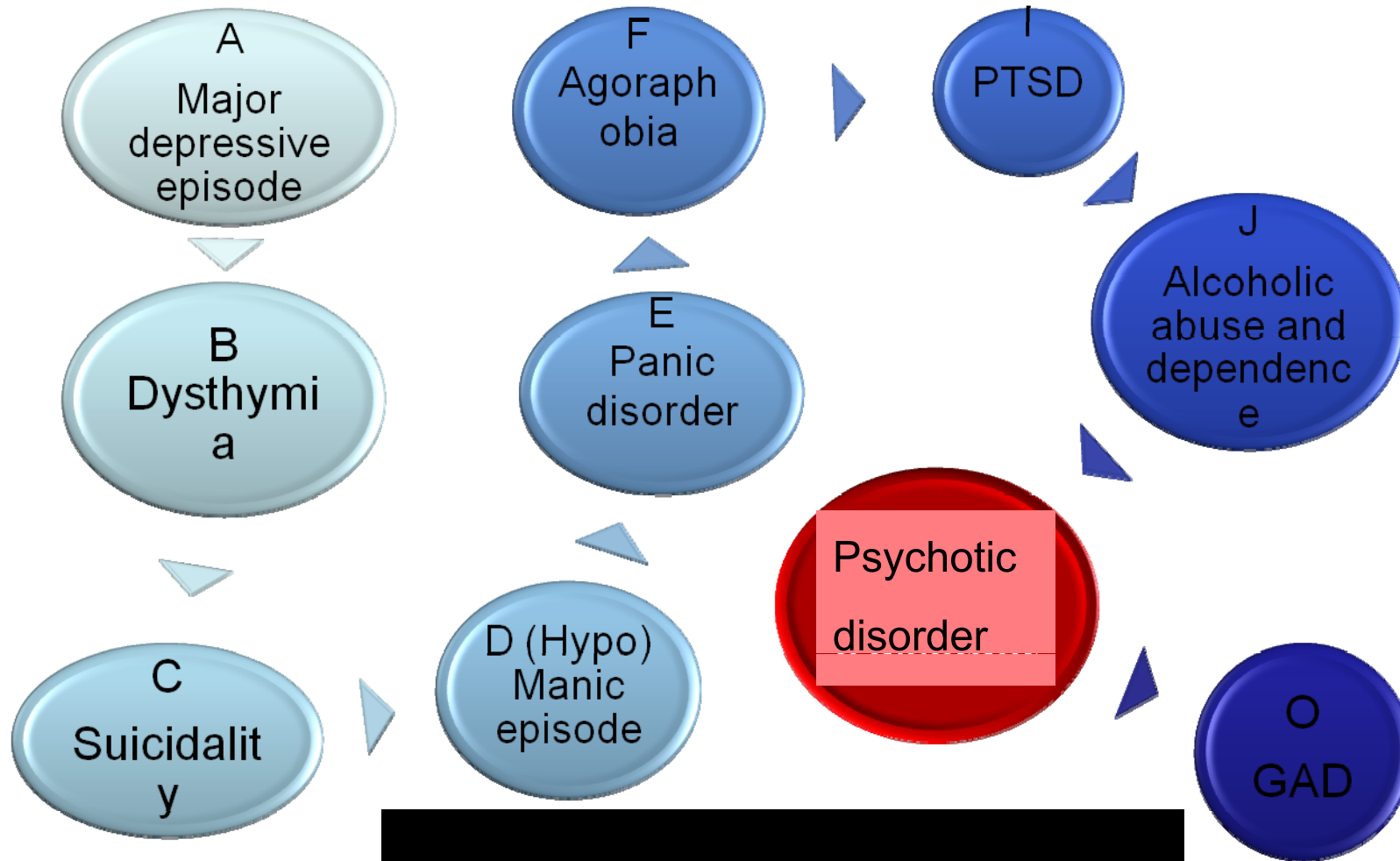
Part 1: General Information

- Sex
- Birth Date
- Religious
- Marital status
- Education
- Occupation

Part 2: History of Alcohol use disorder in the past year

- Alcohol dependence
- Alcohol Abuse
- History of Substance abuse

Measurements Part 3: Risk factors



M.I.N.I. 10 Modules

การวิเคราะห์ข้อมูล

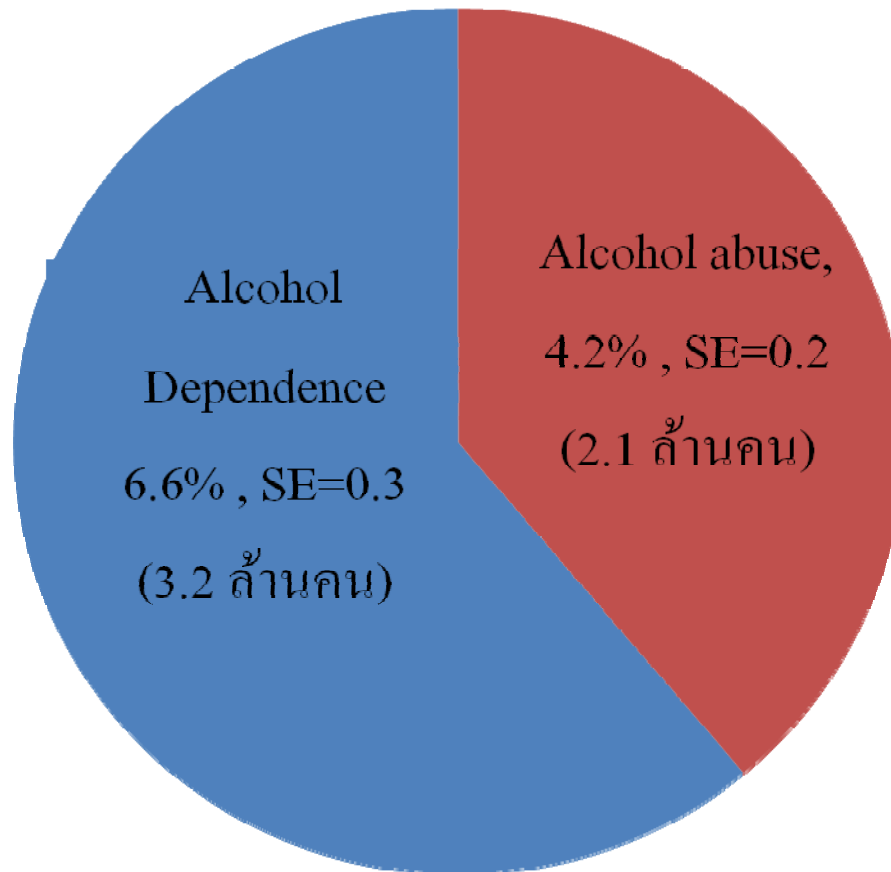
1. ประเมินการความชุก ข้อมูลประชากรที่เป็นตัวแทนระดับภาคและระดับประเทศ
ใช้สถิติค่าประมาณสัดส่วนโดยการถ่วงน้ำหนัก
(Weighted proportion estimates) แบบร้อยละ และค่า standard error
2. การทดสอบสมมติฐานเพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรต่างๆ กับ
ผู้มีพฤติกรรมการดื่มสุราที่ผิดปกติ สถิติเชิงพรรณนา แจกแจงด้วยค่า จำนวน
ร้อยละใช้ Binary logistic regression /
Adjusted Odds Ratio/ 95% Confidence Intervals

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

Characteristics of the respondents

ประชากรตัวอย่าง 17,140 คน พบ AUD= 2,013 คน

Alcohol use disorders 10.9%, SE=0.4 (5.3 ล้านคน)



ชาย : หญิง

9.8 : 1.1

เหนือ 13.3%

ภาค ตอ.ฉห 11.5%

ใต้ 8.8 %

อายุ 25-34 ปี 3.5% (1.7 ล้านคน)

15-24 ปี 2.5% (1.2 ล้านคน)

มัธยม-อนุปริญญา 5.3%

การศึกษา ประถมศึกษา/ต่ำกว่า 5.2%

รับจ้าง 5%

อาชีพ เกษตรกรรม 2.7%

ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว 1.3%

Table 1. Prevalence and adjusted odds ratios of AUD by socio-demographic characteristics (n = 17.140)

| ข้อมูลทั่วไป | Alcohol use disorders (n=2,013) | |
|--------------|---------------------------------|-----------------|
| | Prevalence (%) | AOR (95%CI) |
| เพศ | | |
| ชาย | 9.8(0.4) | 15.0(11.4-19.6) |
| หญิง | 1.1(0.1) | 1 |
| อายุ | | |
| 15-24 ปี | 2.5(2.2) | 2.7 (2.1-3.5) |
| 25-34 ปี | 3.5(0.2) | 2.7 (2.1-3.4) |
| 35-44 ปี | 2.8(0.2) | 1.9 (1.5-2.4) |
| 45-54 ปี | 1.6(0.2) | 1.5 (1.2-1.9) |
| 55-59 ปี | 0.5(0.1) | 1 |

| ข้อมูลทั่วไป | Alcohol use disorders | |
|----------------------|-----------------------|---------------|
| | Prevalence (%) | OR (95%CI) |
| สถานภาพสมรส | | |
| คู่ | 4.4(0.3) | 1 |
| โสด | 5.7(0.3) | 1.3 (1.1-1.5) |
| แยก/หม้าย/หย่า | 0.8(0.1) | 1.6 (1.3-2.0) |
| ระดับการศึกษา | | |
| ประถมศึกษาและต่ำกว่า | 5.2(0.3) | 1.2 (.9-1.6) |
| มัธยม-อนุปริญญา | 5.3(0.3) | 1.2 (1-1.6) |
| ป.ตรีขึ้นไป | 0.4(0.1) | 1 |

| ข้อมูลทั่วไป | Alcohol use disorders | |
|---------------------|-----------------------|---------------|
| | Prevalence (%) | OR (95%CI) |
| อาชีพ | | |
| ว่างงาน | 0.8(0.1) | .9 (.6-1.3) |
| งานบ้าน | 0.3(0.1) | 1.0 (1.6-1.6) |
| นักเรียนนักศึกษา | 0.5(0.1) | .5 (.3 -.7) |
| ค้าขายธุรกิจส่วนตัว | 1.3(0.2) | 1.0 (.7-1.4) |
| เกษตรกรรม | 2.7(0.2) | .9 (.7-1.2) |
| รับจ้าง | 5.0(0.3) | 1.3 (.9 -1.7) |
| พนักงานบริษัท | 0.0(0.0) | .7 (.3-1.5) |
| ข้าราชการพนักงานรัฐ | 0.4(0.1) | 1 |

Table 2. Comorbidities of alcohol abuse/dependence and other psychiatric disorders

| โรคจิตเวช | Alcohol abuse | | Alcohol dependence | |
|-------------------------------|-----------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| | % (SE) | OR (95%CI) | % (SE) | OR (95%CI) |
| Affective disorders | 2.9(0.7) | 1.1(0.6-1.8) | 5.6(0.9) | 2.2(1.5-3.2) |
| Major depressive episode | 2.5(0.7) | 1.1(0.6-2.0) | 4.2(0.8) | 2.0(1.3-3.1) |
| Dysthymia | 0(0) | - | 0.3(0.2) | 0.8(0.2-1.8) |
| Hypomanic episode | 0.4(0.2) | 1.7(0.5-5.2) | 1.0(0.3) | 4.5(2.1-9.8) |
| Manic episode | 0.8(0.4) | 7.5(2.1-26.4) | 0.6(0.3) | 5.7(1.7-19.6) |
| Anxiety disorders | 1.8(0.5) | 1.0(0.5-1.8) | 3.4(0.8) | 2.0(1.2-3.3) |
| Panic disorder | 0.4(0.2) | 1.2(0.3-4.2) | 1.3(0.6) | 5.6(2.0-15.7) |
| Agoraphobia | 0.2(0.2) | 0.4(0.1-2.1) | 1.2(0.5) | 2.4(0.9-6.2) |
| Posttraumatic stress disorder | 0.3(0.2) | 0.9(0.2-3.6) | 0.5(0.3) | 1.6(0.5-5.3) |
| Generalized anxiety disorder | 1.2(0.5) | 1.3(0.6-3.0) | 1.2(0.4) | 1.4(0.7-2.8) |
| Psychotic disorders | 1.0(0.5) | 2.0(0.7-5.8) | 1.8(0.8) | 4.4(1.5-12.8) |
| Any mental disorders | 4.5(0.9) | 1.1(0.7-1.6) | 8.7(1.2) | 2.3(1.7-3.3) |

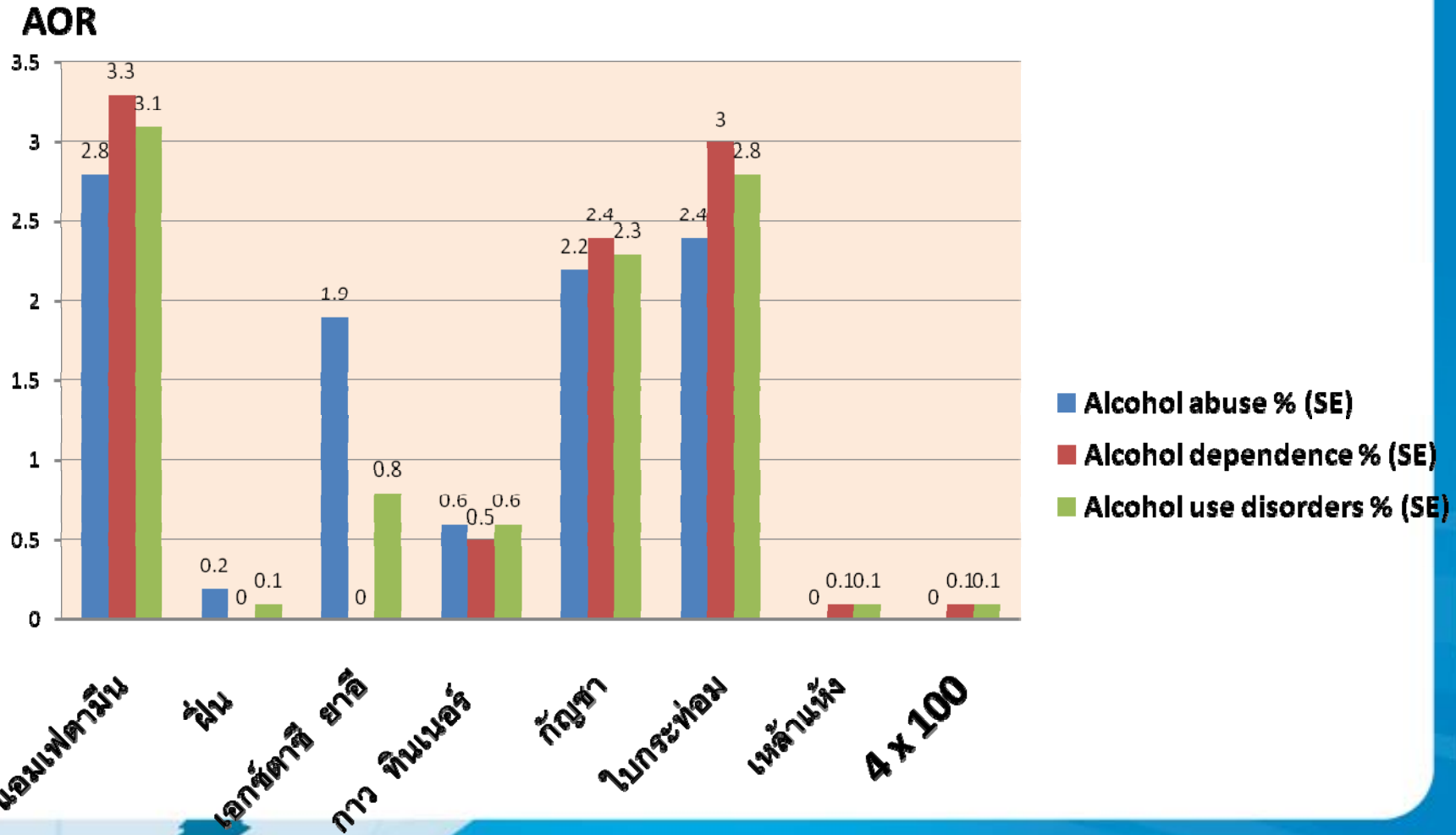
Table 3. Sex and Comorbidity of alcohol use disorders and other psychiatric disorders

| โรคจิตเวช | Alcohol use disorders | | Alcohol use disorders | |
|-------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|-----------------|
| | % (SE) | OR (95%CI) | % (SE) | OR (95%CI) |
| | Males | | Females | |
| Affective disorders | 4.1(0.6) | 3.2(2.2-4.6) | 8.2(3.0) | 2.6(1.2-5.8) |
| Major depressive episode | 3.1(0.5) | 2.9(1.8-4.4) | 6.8(2.6) | 2.7(1.1-6.3) |
| Dysthymia | 0.2(0.1) | 1.5(0.4-5.7) | - | - |
| Hypomanic episode | 0.7(0.2) | 4.2(1.8-9.9) | 1.2(0.7) | 5.4(1.4-20.1) |
| Manic episode | 0.5(0.2) | 22.7(5.4-97.8) | 1.7(1.5) | 18.0(2.8-115.3) |
| Anxiety disorders | 2.3(0.5) | 2.8(1.6-4.9) | 7.6(2.5) | 3.5(1.6-7.5) |
| Panic disorder | 0.9(0.4) | 6.0(2.1-17.3) | 1.5(0.9) | 5.4(1.3-22.6) |
| Agoraphobia | 0.9(0.4) | 4.2(1.5-11.5) | 0.7(0.7) | 1.0(0.1-7.6) |
| Posttraumatic stress disorder | 0.2(0.1) | 1.4(0.4-5.2) | 2.4(1.5) | 6.3(1.6-25.5) |
| Generalized anxiety disorder | 0.9(0.3) | 2.0(0.9-4.3) | 3.9(1.8) | 3.5(1.3-9.8) |
| Psychotic disorders | 1.6(0.6) | 3.1(1.1-8.9) | 0.8(0.6) | 2.4(0.4-15.0) |
| Any mental disorders | 6.4(0.8) | 2.7(1.9-3.9) | 13.1(3.5) | 3.0(1.6-5.7) |

Table 4. Prevalence and Suicidal risk relation of alcohol use disorders

| Suicidal risk | Alcohol abuse | | Alcohol dependence | | Alcohol use disorders | |
|----------------|---------------|----------------|--------------------|---------------|-----------------------|---------------|
| | % (SE) | OR (95%CI) | % (SE) | OR (95%CI) | % (SE) | OR (95%CI) |
| Males | | | | | | |
| Suicidal risk | 5.5(1.0) | 1.1(0.7-1.6) | 10.6(1.4) | 2.6(1.7-3.7) | 8.5(0.9) | 2.1(1.4-3.0) |
| Alarm risk | 1.4(0.6) | 1.7(0.7-4.1) | 2.0(0.5) | 2.9(1.5-5.4) | 1.8(0.4) | 2.9(1.6-5.2) |
| Females | | | | | | |
| Suicidal risk | 52.6(12.4) | 11.8(4.4-31.6) | 22.6(5.6) | 3.1(1.6-5.8) | 31.7(6.5) | 5.0(2.7-9.3) |
| Alarm risk | 11.3(5.2) | 8.1(2.7-24.0) | 6.1(3.4) | 4.2(1.2-14.2) | 7.7(2.8) | 5.5(2.3-13.2) |
| Persons | | | | | | |
| Suicidal risk | 9.2(2.0) | 1.3(0.8-2.1) | 12.0(1.4) | 1.8(1.4-2.4) | 10.9(1.2) | 1.7(1.3-2.2) |
| Alarm risk | 2.2(0.7) | 1.7(0.9-3.4) | 2.5(0.6) | 2.1(1.2-3.7) | 2.4(0.5) | 2.1(1.3-3.4) |

Temporal relationship of Suicidal risk and other drugs of alcohol use disorders



สรุป ข้อจำกัดและข้อเสนอแนะ

เครื่องมือ M.I.N.I. ที่ใช้เพื่อการวินิจฉัยโรคทางจิตเวช บอกได้เฉพาะ ช่วงเวลาปัจจุบัน (current) ซึ่งระยะเวลาที่มีความแตกต่างกันในแต่ละกลุ่มโรค ทำให้ได้ข้อมูลความชุกของโรคจิตเวชร่วมที่ค่อนข้างต่ำกว่า การศึกษาในต่างประเทศ

- ขนาดความรุนแรงของปัญหาผู้มีความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุราในคนไทย
- การจัดบริการดูแลผู้ที่มีปัญหาการดื่มสุราที่บูรณาการร่วมไปกับระบบสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงและอันตรายจากการดื่มสุรา
- การเฝ้าระวังโรคจิตเวชร่วม ความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และการใช้สารเสพติดในผู้มีความผิดปกติพฤติกรรมดื่มสุรา