

# ข่าวสารกรมสุขภาพจิต

ปีที่ 13 ฉบับที่ 9 กันยายน 2549

ISSN 0125 - 6475



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญาสิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมผลการดำเนินงานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ( TO BE NUMBER ONE ) ณ วิทยาลัยเทคนิคอุทัยธานี อำเภอเมือง จังหวัดอุทัยธานี เมื่อวันที่ 26 กันยายน 2549

## ประชาสัมพันธ์งานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติประจำปี 2549 “ตามล่า...หาความสุข”

หน้า 9



กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับ ศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ ลงนามบันทึกข้อตกลงถ่ายทอดเทคโนโลยีชีวภาพทางการแพทย์ ที่เกี่ยวข้องกับประสาทวิทยาและจิตเวชศาสตร์ ระหว่าง นายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กับนางสาวมรกต ดันดีเจริญ ผอ.ศูนย์พันธุวิศวกรรมฯ ณ กรมสุขภาพจิต เมื่อวันที่ 14 กันยายน 2549 (รายละเอียดหน้า 16)

### สุขภาพจิตน่ารู้

ย้าติดย้าทำหรือรอบคอบ	หน้า	4-5
ความเหมือน....ที่แตกต่าง	หน้า	8
วัยรุ่นวุ่น...หรือเปล่า	หน้า	10
การเล่นที่ประทับอยู่ในความทรงจำของเด็ก	หน้า	11
คนเกรตตรง อัดตาสูง และความเดริยด	หน้า	14
ซู้รัก...นอกสมรส	หน้า	

# กิจกรรมสุขภาพจิต



นายอนุทิน ชาญวีรกูล อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข ให้เกียรติ เป็นประธานแถลงข่าว เนื่องในโอกาสจัดรายการพิเศษการกุศล “สายธารศรัทธาสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา (โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา), หลังคาแดง 117 ปี” เพื่อหารายได้สมทบทุนสร้างอาคารผู้ป่วยในจิตเวชหญิงและจัดหาอุปกรณ์ทางการแพทย์ ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2549

นายอนุทิน ชาญวีรกูล อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วยคุณหญิงเอื้อปราณี เจียรวนนท์ ประธานคณะกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยาในพระราชูปถัมภ์ฯ และคณะผู้บริหารกรมสุขภาพจิต ร่วมกันถ่ายภาพในงานแถลงข่าว “สายธารศรัทธาสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา (โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าพระยา), หลังคาแดง 117 ปี” ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2549



นายจักร บุญ-หลง กงสุลใหญ่ ณ นครลอสแอนเจลิส สหรัฐอเมริกา จัดทำโครงการอบรมการให้คำปรึกษาเบื้องต้นแก่อาสาสมัครคนไทย เพื่อให้การช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตแก่คนไทยในนครลอสแอนเจลิส จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 2 วัน ได้รับการสนับสนุนโครงการจากมูลนิธิรัฐบุรุษพลเอกเปรม ติณสูลานนท์ โดยมีนายแพทย์วัชรระ เฟ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต และคณะ เป็นวิทยากร ระหว่างวันที่ 11 - 20 กันยายน 2549



นายแพทย์วัชรระ เฟ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต และนายแพทย์เสรี หงษ์หยก รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธานในการบรรยายเรื่อง “ทำบุญวันเกิด เปิดโลกทัศน์ จัดเสวนา พัฒนาองค์ความรู้” โดยมีเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ เข้าร่วมฟังคำบรรยายโดยพร้อมเพรียงกัน ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2549

นายแพทย์เสรี หงษ์หยก รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต พร้อมด้วยผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่กรมสุขภาพจิต เข้าร่วมกิจกรรมในงานวันมหิดล เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2549 ณ กระทรวงสาธารณสุข



นายแพทย์เอนก สุภรินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์ และคณะ ประกอบด้วย แพทย์ พยาบาล นักจิตวิทยา และนักสังคมสงเคราะห์ เยี่ยมเยียนดูแลจิตใจ ผู้ประสบภัยเหตุการณ์ระเบิด 6 จุด ในอำเภอหาดใหญ่ ตามโรงพยาบาลต่างๆ ดังนี้ โรงพยาบาลหาดใหญ่ โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ โรงพยาบาลราชบุรียี่นดี รวมผู้ประสบเหตุและญาติ จำนวน 33 ราย เมื่อวันที่ 18-20 กันยายน 2549



นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศรีธัญญา ให้เกียรติ เป็นประธานในการต้อนรับคณะศึกษาดูงานจากประเทศจีน “Health Department of Shanxi Province of China” เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมชั้น 2 โรงพยาบาลศรีธัญญา



โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ กรมสุขภาพจิต ส่งบุคลากรไปปฏิบัติงานดูแลช่วยเหลือสภาพจิตใจ ผู้ประสบภัยน้ำท่วม ที่วัดวังโปรง ตำบลผักขวา อำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ เมื่อวันที่ 15-17 กันยายน 2549

# สุขภาพจิตน่ารู้

## ย้ำคิดย้ำทำหรือรบกวนใจ ความเหมือน...ที่แตกต่าง

ศศิภา จาตุรัสวดี

โรงพยาบาลศรีธัญญา กรมสุขภาพจิต



**รบกวนใจ** ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา ธรรมดา

**ย้ำคิด** ความคิดที่มุดเข้ามาในสมอง โดยไม่ตั้งใจและซ้ำๆ ทำให้

กังวลหรือวิตกกังวล

**ย้ำทำ** การกระทำเพื่อลดความกังวลหรือความวิตกกังวล ที่เกิด

จากอาการย้ำคิด

ใครก็ตามที่ **รบกวนใจ** แต่ไม่ใช่ใครก็ตามที่ **ย้ำคิด...ย้ำทำ**

ดริกา เอกรินทร์ หรือ วรรักษ์

ดริกา : สำคัญใช่ แต่ไม่ใช่ใจเรื่อรความสะอวดๆอดทนเอา

ปากในหมกหมุ่นอยู่กับการจัดระเบียบให้มันเป็นคู่ๆ เสมอ หากเจอ  
เห็นคนเอาของเข้าไว้ไม่เรียบร้อย เจอตู้หรือของไปจัดหรือ  
ของเข้าให้มันเข้าคู่กันทุกครั้งที่ไป

เอกรินทร์ : วิศวกรหนุ่มไม่ใหญ่แบบกรรม ก่อมาจากบ้าน

ชายหนุ่มต้องอยู่ร่วมกับอาการปิดกั้นกับสวิตช์ ปิดกั้นน้ำไหลด้วย  
เตียงนอนไปมาอยู่ 4-5 รอบ ทุกวันจนต้องออกจากบ้านได้

วรรักษ์ : เริ่มมาอยู่ปี 3 เพื่อนชวนไปเที่ยวราตรี แสงสวยสดใสไป

มีเพศสัมพันธ์กับหญิงบริการ โดยไม่ได้ป้อนกันด้วย วรรักษ์  
เพียงไป ขอเวลาเพื่อเตรียมใจเพื่อเตรียมใจแล้วได้รับคำยืนยัน  
ว่าไม่เอา เป็นคน และไม่ได้ใจเพื่อเตรียมใจแล้ว แต่ความวิตกกังวล  
และหวาดกลัว ก็มีคืบคลาน หมดวรรักษ์ที่คิดว่ามันน่ากลัวไปอยู่  
หลายครั้ง โดยพบว่ามีอาการออกมาจากห้องน้ำชำระแล้วอีกด้วย

มีใครรู้บ้างไหมว่า แท้ที่จริงที่ 3 คน พบยาตามที่ระบุด้วย

ความคิดที่แปรสภาพจากคนทั่วไป หรือความคิดที่เขากลับมาไม่สม่ำเสมอ  
สม่ำเสมอ เขาไม่รู้ว่ามีใครคิดหรือไม่ใครจะทำแต่หักห้ามใจด้วย  
ไม่ได้ หน้าที่หากไม่ได้คิดหรือไม่ได้ทำบางกิจกรรมนั้นก็ไปอีก

หลายคนอาจสงสัยในใจว่า ใจความรบกวนใจหรือเปล่า  
เพราะเคยมีประสบการณ์เหมือนกัน เรื่องปิดประตูบ้าน ประตูรถ  
หรือปิดแก๊ส ปิดไฟ อาการย้ำคิดย้ำทำ อาจเกิดกับคนปกติได้ แต่ต้อง  
เป็นลักษณะหนักๆ ครั้ง หรือบางทีเป็น บางทีไม่เป็น ซึ่ง อาจเกิด  
จากช่วงนั้นมีความเครียด คิดกังวลทำให้สมาธิไม่ดี ทำกิจกรรมไปโดย  
อัตโนมัติ ไม่มีสติ แต่พอมีสติก็บังคับสมองทำให้มีความคิด มุด  
เข้ามาในสมองว่าได้ทำสิ่งเหล่านี้เรียบร้อยแล้วหรือไม่ทำให้ต้องกลับไป  
ไปตรวจสองสามอย่าง หรือที่เรียกว่า ภาวะย้ำคิดย้ำทำ

โรคย้ำคิดย้ำทำ (Obsessive Compulsive Disorder : OCD)

เป็นโรคทางจิตเวชที่ไม่ค่อยมีคนรู้จัก สัมพันธ์กับใจที่มากเกินไปจนคิดที่พบ  
บ่อย ปัจจุบันมีการศึกษาใหม่พบว่า เป็นโรคที่พบได้บ่อย ประเมิน  
ได้ว่าหนึ่งในห้าของคนมีเค้าเงื่อน คือ หนึ่งในร้อยคนจะป่วยเป็นโรคย้ำคิดย้ำทำ  
2-3 คน



### กิจกรรมสุขภาพจิต ต่อจากหน้า 3)



นายแพทย์วิระ เพ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต เป็นประธานพิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อจัดทำแนวปฏิบัติการช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตในภาวะวิกฤต : กรณีภัยพิบัติจากธรรมชาติ จังหวัดอุดรดิตถ์ ซึ่งจัดโดยส่วนวิกฤตสุขภาพจิต สถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ ร่วมกับศูนย์เตรียมความพร้อมภัยพิบัติจากธรรมชาติ (สพภจ.) ระหว่างวันที่ 27- 28 กันยายน 2549 ณ โรงแรมสี่หราช จังหวัดอุดรดิตถ์

นายแพทย์เสรี หงษ์หยก รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต พร้อมด้วยคณะได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีทำบุญตักบาตร เนื่องในวันครบรอบ 6 ปี ของการเปิดให้บริการ ณ อาคารอำนวยการ ชั้น 2 โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ โดยมีนายแพทย์วันชัย กิจอรุณชัย ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์ และคณะให้การต้อนรับ เมื่อวันที่ 4 กันยายน 2549



นายแพทย์ศิริศักดิ์ ธิติฉัตรรัตน์ ผู้อำนวยการสถาบันกัลยาณ์ราชนครินทร์ และเจ้าหน้าที่ ให้การต้อนรับคณะผู้เยี่ยมชมสำรวจจากสถาบันพัฒนาและรับรองคุณภาพโรงพยาบาล ระหว่างวันที่ 18- 19 กันยายน 2549

สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา จัดงานมุทิตาจิตแก่ผู้เกษียณอายุราชการ โดยมี นายแพทย์บุญชัย นวมงคลวัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา เป็นประธาน เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2549 ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา



โรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ โดยกลุ่มการพยาบาล จัดประชุมอาจารย์พยาบาล เรื่องการวางแผนการฝึกภาคปฏิบัติการพยาบาลจิตเวชของนักศึกษา พยาบาลจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีชยันนาท และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครสวรรค์ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชนครินทร์ เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2549

## ประมวลภาพโครงการ TO BE NUMBER ONE



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการทูบีวันเบอร์วัน  
ประทานอนุญาตให้อิทธิกรมสุขภาพจิต นำคณะผู้ให้การสนับสนุนจัดงานคอนเสิร์ตทูบีวันเบอร์วัน  
ตอนกำเนิดนักล่าฝัน เข้าเฝ้าถวายเงินรายได้จากการจัดงาน และรับเข็มที่ระลึก ณ วังบรมพิมาน  
เมื่อวันที่ 19 กันยายน 2549



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จเยี่ยมผลการดำเนินงาน  
โครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด(TO BE NUMBER ONE) ณ โรงเรียนชัยนาทพิทยาคม  
อำเภอเมือง จังหวัดชัยนาท เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2549

วัยรุ่นมีปัญหาความจริงหรือ อะไรคือปัญหา และอะไรคือสาเหตุของปัญหา เป็นเรื่องที่แตกต่างกัน ต่างมีทัศนคติไปได้หลายอย่าง ไม่ว่าจะยุคไหนสมัยไหน เรามักจะได้ยินได้เห็นผู้ใหญ่บ่นเกี่ยวกับปัญหาวัยรุ่น ด้วยความหนักใจเสมอมา พ่อแม่แต่ละคนมีความไวต่อปัญหาของลูกไม่เท่ากัน

## วัยรุ่นวุ่น...

## หรือเปล่า?

ศิริจันทร์ สุขใจ

โรงพยาบาลพระศรีมหาโพธิ์



ปัญหาในวัยรุ่นที่พบบ่อยในปัจจุบัน คือ การใช้ยาเสพติด และปัญหารักร่วมเพศ พ่อแม่ส่วนใหญ่มักโทษสาเหตุเป็นเพราะไปคบเพื่อนไม่ดีมาชักชวนให้ลูกของตนไม่ค่อยมีใครที่คิดว่าความจริงลูกของตนอาจเป็นฝ่ายไปชักชวน ให้ลูกคนอื่นเสียก็ได้ พ่อมีปัญหา ก็มักคิดว่าฝ่ายเราบริสุทธิ์ ฝ่ายเขาผิดเสมอ อาจกล่าวได้ว่าปัญหาส่วนใหญ่ที่พบในวัยรุ่นเริ่มมาตั้งแต่ในบ้าน เด็กจะโตขึ้นมาเป็นอย่างไร มีนิสัยอย่างไร ก็เป็นผลของการหล่อหลอม จากพ่อแม่ผู้ปกครองทั้งสิ้น ไม่มีเด็กคนไหนที่มีความสัมพันธ์กับพ่อแม่ดี มีความรัก ความอบอุ่นจากครอบครัวดี จะอยากไปใช้ยาเสพติดหรือคบกับเด็กชอบใช้ยาเสพติดตามเพื่อน ก็เพราะเด็กที่มีปัญหาก็มีแนวโน้มจะคบกับเด็กที่มีปัญหาเหมือนกัน พ่อแม่ที่มีความสัมพันธ์กับลูก

ดีได้ เลี้ยงลูกให้ความรักความอบอุ่น แก่ลูกมาเป็นลำดับขั้นตอน เป็นที่พึงพอใจแก่ลูกได้ ย่อมมั่นใจได้เลยว่าลูกของตนจะไม่มีปัญหาสุขภาพจิตได้เลย การอบรมสั่งสอน การปลูกฝังค่านิยมที่ดี ควรเริ่มต้นตั้งแต่วัยเยาว์เมื่อเริ่มพูดกันได้โดยอาศัยความใกล้ชิดเป็นสื่อ เด็กที่ใกล้ชิด พ่อแม่ก็มักเลียนแบบพ่อแม่ ถ้าพ่อแม่มีจิตใจดี มีความอ่อนโยน ลูกก็มักอ่อนโยนตาม ถ้าพ่อแม่มีแต่ความก้าวร้าวโหดร้าย ว่าลูกหยาบคาย ลูกก็จะสนองตอบ ด้วยลักษณะเดียวกัน สิ่งที่พ่อแม่เห็นว่าลูกทำไม่ถูกต้อง ก็สามารถชี้แจงได้ด้วยการใช้เหตุผลไม่จำเป็นต้องดุดำหรือลงโทษรุนแรง เพราะเด็กมักทำเป็นผิดโดยไม่ตั้งใจยังสำคัญที่ทำหายความสามารถใน

พอแก้ไขได้ คอยตอบคำถามลูกให้หายข้องใจ มิใช่เพียงแต่ใช้วิธีสั่งหรือห้ามอยู่เรื่อย โดยไม่ได้ชี้แจงแสดงเหตุผล ควรให้เขารู้ว่าตนเป็นใคร มีบทบาทหน้าที่อย่างไร และให้รู้จักกำหนดทิศทางของตนว่าจะไปทางไหน ถ้าไม่เหมาะสมก็ควรให้แก้ไขแต่เนิ่นๆ

วัยรุ่นเป็นวัยที่สำคัญมากวัยหนึ่งของชีวิต เพราะเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงจากเด็กไปเป็นผู้ใหญ่นับว่าเป็นระยะหัวเลี้ยวหัวต่อของชีวิตที่ควรแก่การสนใจปัญหาทางจิตใจ และโรคประสาทหลายชนิด ก็มักเริ่มต้นเป็นกันในช่วงนี้ เพราะเป็นระยะสำคัญที่ทำหายความสามารถในการปรับตัวของคน.



นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ รองอธิบดีกรมสุขภาพจิต ให้เกียรติเป็นประธานกล่าวเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาวิชาการ ด้านสื่อภาพยนตร์ ณ ห้องประชุม ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต โดยมี นพ.ทวีศิลป์ วิษณุโยธิน พญ.ดวงตา ไกรภัสสรพงษ์ และนายวุฒิพงศ์ ถายะพิงค์ เป็นวิทยากร และมี นางนันทนา รัตนากร เป็นผู้ดำเนินรายการ เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2549

## ข้อความประชาสัมพันธ์



**ขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมงานสัปดาห์สุขภาพจิตแห่งชาติประจำปี 2549**  
**เรื่อง "ตามล่าหาความสุข" ระหว่างวันที่ 1 – 3 พฤศจิกายน 2549 เวลา 10.00 – 20.00 น.**  
**ณ บริเวณอาคารสำนักงานกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี**  
**กิจกรรมภายในงาน ประกอบด้วย การตรวจประเมินวัดความสุข กิจกรรมสำรวจตัวเอง**  
**กิจกรรมแก้ไขปัญหา กิจกรรมพัฒนาตนเอง กิจกรรมความสุขทางเลือก นิทรรศการ**  
**บริการไร้ค่าปรึกษา และนันทนาการอื่นๆ อีกมากมาย สนใจติดต่อสอบถาม**  
**รายละเอียดได้ที่ โทร. 02 590 8409, 02 590 8233**

# การเล่นที่ประทับใจ... ของเด็ก

นิภา พ่วงพันธ์

โรงเรียนบางสวนปรง

เด็กทั่วโลกไม่ว่าจะเป็นเด็กชาติใด ภาษาใด ล้วนแต่ต้องมีกิจกรรมของชีวิตในวัยเด็กนั่นก็คือ การเล่น เด็กกับการเล่นจึงเป็นสิ่งที่แยกออกจากกันไม่ได้ เด็กที่มีพัฒนาการทางสมองเป็นปกติจะต้องเล่นทุกคน ทั้งนี้เพราะการเล่นจะช่วยให้เด็กเกิดการเรียนรู้มีพัฒนาการทางด้านสติปัญญาและร่างกาย การเล่นที่เด็กชื่นชอบมากที่สุด คือ การเล่นที่ไม่มีกฎเกณฑ์ ไม่มีแบบแผน หรือกรอบบังคับ เพราะการเล่นภายใต้กฎเกณฑ์ทำให้เขารู้สึกขาดอิสระภายในด้านความคิดและการใช้สรรเสริญ ขอร้อง ขนขวาน ทำให้เด็กรู้สึกเบื่อหน่ายไม่อยากเล่นอีกต่อไป

การเล่นจึงเป็นการเปิดโอกาสให้เด็กได้มีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม เด็กได้หัดลองผิดลองถูก ได้จินตนาการไปไกลกว่าวัย เรียนรู้ด้วยตนเอง การเล่นนอกจากจะทำให้เด็กเรียนรู้และสนุกสนานเพลิดเพลินใจแล้ว ยังเป็นกระบวนการหนึ่งที่ทำให้เด็กได้เรียนรู้ถึงวิธีการสร้างสัมพันธ์ระหว่างตัวเด็กกับบุคคลที่แวดล้อมรอบๆ ตัวนับตั้งแต่ว่า พ่อ แม่ พี่ น้อง เพื่อน และระหว่างบุคคลต่างเพศ รู้จักกฎกติกา เคารพของอยู่ร่วมกัน รู้จักการให้อภัยซึ่งกันและกัน และการเรียนรู้วิธีปรับตัว สร้างสัมพันธ์ภาพในการอยู่ร่วมกับผู้อื่น

เพื่อนเล่นคนแรกที่ดีที่สุดสำหรับเด็ก คือ “แม่” แม่เป็นบุคคลที่อยู่ใกล้ชิดกับเด็กมากที่สุด

นักจิตวิทยาเชื่อว่า การเล่นของเด็กที่ก่อให้เกิดความรู้สึกสนุกสนาน ร่าเริง แจ่มใส มีความสุขมากที่สุดและประทับใจในความทรงจำไม่รู้ลืมก็คือ การเล่นที่พ่อแม่-แม่มีส่วนร่วมในการเล่นด้วย โดยปล่อยให้ลูกได้แสดงออกของอารมณ์อย่างอิสระเสรี

การเล่นพื้นฐานสำคัญในอันที่จะพัฒนาเด็ก และสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดี ระหว่างพ่อแม่-ลูก พ่อแม่-แม่จึงควรให้ความสำคัญในการเล่นของเด็ก และแนะนำวิธีเล่นที่ดีที่เสริมสร้างบุคลิกภาพ:ทางอารมณ์ สติปัญญา พัฒนาการ:ให้แข็งแรง และมีความปลอดภัยให้กับเด็ก พ่อแม่ควรเล่นกับลูก โดยให้โอกาสเด็กได้เป็นผู้นำในการเล่น พ่อแม่ควรให้โอกาสเด็กได้ใช้จินตนาการในโลกใบจิ๋วของเขาและเรียนรู้ที่จะตามเด็กไป ชื่นชมให้กำลังใจ ไม่ตำหนิตัวเด็ก

วิธีการเล่นเช่นนี้เป็นการเปิดโอกาสให้เด็กได้ใช้ความคิดสร้างสรรค์ ใช้จินตนาการและรู้สึกภาคภูมิใจในความสามารถของตนเอง เป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างพ่อแม่-แม่-ลูก และคนในครอบครัว การเล่นที่พ่อแม่เป็นผู้ชี้แนะให้เด็กเล่นตามความคิดของตนเองเป็นใหญ่คอยแต่จะพูดตำหนิว่ากล่าว หรือลบทัดมืออยู่เสมอจะทำให้เป็นการสกัดกั้นความคิด ความเป็นตัวของตัวเองของเด็ก เมื่อโตขึ้น เด็กจะกลายเป็นคนที่ต้องพึ่งพาคนอื่น ตัดสินใจเองไม่ได้

การเล่นระหว่างพ่อแม่-แม่-เด็ก และคนในครอบครัวจึงมีความสำคัญต่อการสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีของครอบครัวและความรู้สึกดี นี้ จะประทับใจในความทรงจำที่มีคุณค่าที่สุด ติดตาติดใจไม่รู้ลืมจวบจนเติบโตเป็นผู้ใหญ่แล้วก็ตาม



# คนเกรตรง อัจฉริยะ และความเครียด

วุฒิพงศ์ กายะพิงค์  
โรงพยาบาลสวนปรุง



คนเกรตรง อัจฉริยะ และความเครียด 3  
อย่างนี้มักปรากฏอยู่ด้วยกันเป็นประจำ ซึ่งมักพบ  
ในชีวิตประจำวันที่หลายท่านมักจะบ่นว่าคนบางคน  
เกรตรงไม่มีความยืดหยุ่น ยึดมั่นถือมั่น อัจฉริยะ  
ไม่เดินทางสายกลางคนเหล่านี้มักจะมีเพื่อนน้อย  
และมีความเครียดสูง มีปัญหาในครอบครัว

คนเกรตรง คือ คนที่ตรงไปตรงมาในเรื่อง  
ต่างๆ มองในมุมหนึ่งก็มีส่วนดี เช่นในบางสถานการณ์ก็ตี  
อาทิ ตรงไปตรงมาในการแบ่งปันผลประโยชน์ ตรงไป  
ตรงมาในการพูดไม่โกหก แต่ในบางสถานการณ์  
ในชีวิตมนุษย์อาจต้องมีความยืดหยุ่นบ้าง ถ้าหาก  
การยึดหยุ่นนั้นไม่ทำให้ใครเดือดร้อน แต่ตรงกันข้าม  
กลับเป็นประโยชน์ต่อสาธารณชนด้วยซ้ำ ยกตัวอย่างเช่น  
แม่ตกลงกับลูกว่าหลังเลิกเรียน ต้องกลับบ้านให้ตรงเวลา  
คือ เวลา 16.30 น. แต่อยู่มาวันหนึ่งลูกผิดข้อตกลง กลับ  
บ้านช้ากว่าปกติประมาณ 1 ชั่วโมง เมื่อลูกกลับ  
มาถึงบ้าน แม่ต่อว่าลูกและโกรธลูกที่ผิดข้อตกลงกันไว้  
ทั้งๆ ที่ลูกบอกว่า ที่กลับบ้านช้าในวันนี้เพราะว่าร่วมกับ  
ทางโรงเรียน ช่วยกันปลูกต้นไม้รอบๆ โรงเรียน ลูก  
ขอโทษแม่ ที่ลืมบอกว่าวันนี้จะกลับช้ากว่าปกติ แต่แม่ก็  
โกรธลูกอยู่และบอกลูกว่า แม่โกรธนะที่ผิดข้อตกลง  
กลับบ้านผิดเวลา และไม่บอกแม่ก่อนว่า จะกลับช้า  
โกรธลูกและพูดซ้ำซากอยู่อย่างนั้น ตัวอย่างดังกล่าว  
ชี้ให้เห็นว่า การเกรตรงในประเด็นหลังไม่น่าจะเป็นวิธี ที่  
สร้างสรรค์ เพราะเหตุการณ์นี้ไม่ได้ทำให้เกิดความ  
เดือดร้อนเสียหายอะไร แต่ตรงกันข้ามลูกได้ประกอบ  
กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ด้วยซ้ำ คนแบบนี้ไม่ค่อยมีความสุข

หรือเครียด เพราะเมื่อมีอะไรผิดไปจากกฎเกณฑ์  
ที่เคยตั้งไว้ และตัวเองปฏิบัติไม่ได้หรือผู้อื่นที่อยู่  
ใกล้ชิดไม่ปฏิบัติตามในบางกรณี เขาจะรู้สึกโกรธและ  
เครียดเป็นประจำ สุขภาพจิตเสียผู้ที่อยู่ใกล้ชิดก็จะ  
กอยห่างเพราะอยู่ด้วยแล้วรู้สึกเครียดตามไม่รู้ว่า  
วันดีคืนดีจะนึกกฎเกณฑ์ จุกจิก อะไรขึ้นมาอีก คนประเภท  
นี้มักจะอึดอัด ยึดมั่นถือมั่น ขาดความยืดหยุ่นมักมี  
ความเครียดสูง สุขภาพจิตจึงแย่

ขอฝากข้อคิดแก่ผู้อ่านไว้ 2 ประเด็นครับ คือ

1. หากท่านมีคุณลักษณะดังกล่าว คือ จุกจิก  
อึดอัด และเครียด ให้หมั่นสำรวจตัวเอง เข้าใจตัวเอง  
แล้วปรับปรุงฝึกหัดติดอะไรแบบยืดหยุ่นเดินทาง  
สายกลาง ตามคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้าฝึกสมาธิ  
บ้าง จะทำให้คลายความยึดมั่นถือมั่นและมีความยืดหยุ่น  
มีการ ดำรงชีวิตในแงุ่มุมที่ไม่ทำให้เกิดความเสื่อมเสียอะไร  
แล้ว สุขภาพจิตค่อยจะดีขึ้นครับ และ

2. หากผู้ที่อยู่ใกล้ท่านเป็นคนเกรตรง จุกจิก  
ยึดมั่นถือมั่น อัจฉริยะผู้ที่ใกล้ชิดบุคคลอย่างนี้ต้องรู้จัก  
ให้อภัยไม่เก็บให้เป็นอารมณ์สะท้อนความรู้สึกและ  
ความคิดเห็นที่มีต่อตัวเขาบ้างเป็นบางครั้งอย่างตรงไป  
ตรงมา ด้วยเหตุผล สัมมาทิฐิให้ความเมตตาและเวทนา  
ในตัวเขา เชื่อว่าน่าจะทำให้เขาปรับปรุงตัวได้ดีขึ้นไม่มาก  
ก็น้อย เมื่อไรที่มนุษย์อยู่กันอย่างเข้าใจความแตกต่าง  
ระหว่างบุคคล ยอมรับซึ่งกันและกัน ให้อภัยกัน มีมุกตลก  
ไม่ริษยาเมื่อนั้นสังคมสงบสุขและสุขภาพจิตดีครับ.



นายแพทย์วันชัย กิจอรุณชัย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชสระแก้ว ราชนครินทร์ พร้อมเจ้าหน้าที่ให้การต้อนรับ คณะสปสข.จากจังหวัดระยองที่ได้มา ประเมิน หน่วยบริการและให้การเยี่ยมชมโรงพยาบาล ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลจิตเวช สระแก้วราชนครินทร์ ในวันที่ 6 กันยายน 2549

หน่วยคุณภาพพัฒนาวิชาการ โรงพยาบาลศรีรัชัญญา จัดประชุม เชิงปฏิบัติการ บรรณาธิการวารสาร โรงพยาบาลศรีรัชัญญา ในระหว่างวันที่ 27 - 29 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมหญิง 7/2 โรงพยาบาลศรีรัชัญญา



กลุ่มงานผู้ป่วยนอกจิตเวช สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา จัดโครงการ ให้ความรู้แก่ญาติผู้ป่วย เรื่อง “ การดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรง ” โดยมี นายแพทย์สินเงิน สุขสมปอง รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ เป็นประธานใน พิธี เมื่อวันที่ 15 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมศาสตราจารย์ นายแพทย์ฝน แสงสิงแก้ว ณ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จเจ้าพระยา

ดร.นายแพทย์พิทักษ์พล บุญมาลิก ผู้อำนวยการศูนย์เตรียมความพร้อม เพื่อรับมือกับสถานการณ์ภัยพิบัติด้านสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต ได้รับเชิญจาก สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติให้นำเสนอเรื่องสุขภาพจิตในภัยพิบัติ ในงาน Thailand Research Expo 2006 เมื่อวันที่ 11 กันยายน 2549 ณ บริเวณ Sky Hall ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า ลาดพร้าว กทม.



นายแพทย์ศักดิ์ กาญจนาวโรจน์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวช นครราชสีมาราชนครินทร์ ให้การสนับสนุนให้จัดอบรมค่ายทักษะชีวิตสำหรับโรงเรียน เขต อบต.โคกกรวด ในระหว่างวันที่ 16 - 17 กันยายน 2549 ณ ศูนย์สุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่น ต.โคกกรวด อ.เมือง จ.นครราชสีมา



เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชชนรินทร์ ได้ให้คำแนะนำเกี่ยวกับ แบบประเมิน IQ ให้แก่เด็กนักเรียน ที่ได้ออกหน่วยจัดบูธร่วมงาน “มหกรรมวิชาการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสทรงครองสิริราชสมบัติครบ 60 ปี” ณ ลานเอนกประสงค์เทศบาลเมืองอรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว โดยจัดให้มีกิจกรรมนิทรรศการ กิจกรรมสำหรับนักเรียน และ กิจกรรมพัฒนาครู เมื่อวันที่ 5-8 กันยายน 2549

นายแพทย์ศักดิ์ กาญจนวิโรจน์กุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา ราชชนรินทร์ สนับสนุนให้มีการจัดสัมมนาชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลจิตเวชนครราชสีมา ราชชนรินทร์ ครั้งที่ 3 เมื่อวันที่ 8 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมนายแพทย์วิศักดิ์ สตรา ชั้น 2 อาคารสัมมนาการ



โรงพยาบาลศรีธัญญา จัดการบรรยายพิเศษ เรื่อง “สุขภาพจิตดี” เพราะมีชีวิตตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง โดย ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2549 ณ ห้องประชุมแสงสิงแก้ว

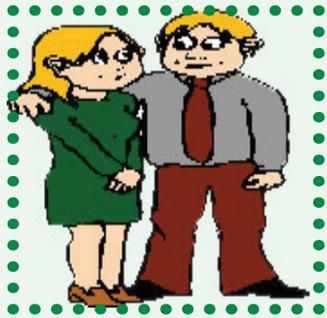
## ภาพการแข่งขันฟุตบอล กรมสุขภาพจิต



นางวิไลลักษณ์ เลิศสมบูรณ์ เลขาธิการกรมสุขภาพจิต เป็นประธานเปิดงานการแข่งขัน ฟุตบอลสุขภาพจิต พรีเมียร์ลีก ครั้งที่ 1 ณ ลานเอนกประสงค์ กรมสุขภาพจิต เมื่อวันที่ 7 กันยายน 2549



นายแพทย์สุจริต สุวรรณชีพ ที่ปรึกษากรมสุขภาพจิต เป็นประธานมอบรางวัลและปิดการแข่งขันฟุตบอลสุขภาพจิต พรีเมียร์ลีก ครั้งที่ 1 ณ กรมสุขภาพจิต เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2549



## บุ๊กรัก...นอกสมรส



นางสาวจันทร์เพ็ญ พิลาสมบัติ

โรงพยาบาลจิตเวชสระแก้วราชนครินทร์

ความสัมพันธ์นอกสมรสหรือที่เรียกง่าย ๆ ว่า “การนอกใจ” นั้นเป็นสิ่งที่เกิดขึ้นมานานแล้ว ตั้งแต่สมัยโบราณก็ว่าได้ ในสังคมไทยส่วนใหญ่มักเป็นกรณี สามีนอกใจภรรยา และโอกาสที่สามีนอกใจภรรยาจะมีสูงขึ้นหากมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุยังน้อยและมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงหลายคนก่อนแต่งงาน

สาเหตุของการนอกใจมีสาเหตุหลายประการที่ทำให้สามีหรือภรรยาออกใจ

### 1. เพื่อความสนุกสนานหรือความแปลกใหม่

อาจจะเป็นเพราะว่าสามีหรือภรรยาแต่งงานกันมานาน เกิดความรู้สึกเบื่อหน่ายเหมือนสำนวนที่ได้ยินกันบ่อย ๆ “น้ำพริกถ้วยเก่า” จึงเป็นเหตุให้สามีหรือภรรยาออกใจ หรือเพื่อความสนุกสนานและเพื่อต้องการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ทางเพศที่แตกต่างกันไป

### 2. ความไม่เข้าใจซึ่งกันและกัน

บางคนอาจมองว่าความไม่เข้าใจซึ่งกันและกันไม่น่าจะทำให้สามีหรือภรรยาออกใจกันได้ แต่ใครจะรู้บ้างว่า ลึกลงไปนั้นชีวิตสมรสเป็นเรื่องที่ละเอียดอ่อน ซับซ้อน ยากที่จะเข้าใจ ก่อนที่คนทั้งสองคนจะแต่งงานกันหรือเรียกว่า “ร่วมหอ ลงโลง” ก็ต้องศึกษาเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ยกตัวอย่าง สังคมไทยในปัจจุบันมักพบว่า หนุ่มสาวที่เป็นคู่รักกัน จะเรียนรู้ซึ่งกันและกัน โดยการทดลองใช้ชีวิตร่วมกันก่อนที่จะตกลงแต่งงานกัน ถ้าไปกันไม่ได้ก็เลิกลากันไปในที่สุด

### 3. ปัญหาความสัมพันธ์ทางเพศ

ปัญหาความสัมพันธ์ทางเพศก็เป็นหนึ่งที่มีส่วนสำคัญอย่างมากที่คู่สมรสไม่ควรมองข้าม เช่น ปัญหาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ ความต้องการทางเพศลดลง การตื่นตัวทางเพศลดลง รวมถึงอวัยวะเพศไม่แข็งตัวในผู้ชาย ไม่สามารถถึงจุดสุดยอดหรือถึงช้า ปัญหาการหลั่งเร็วหรือไม่หลั่งเลย ปัญหาการหลั่งเร็ว ภรรยาจะขาดความสุขในการมีเพศสัมพันธ์ส่งผลให้เกิดความต้องการทางเพศของภรรยาลดลง สามีต้องการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศแต่ภรรยาไม่อาจกระทำได้ ในขณะนั้น อาจเกิดจากการไม่มีอารมณ์ร่วมหรือไม่มีการตอบสนองทางเพศ ซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่สำคัญในชีวิตสมรสก็ได้

### 4. เหตุผลอื่นๆ

- ความแตกต่างกันในด้านต่าง ๆ ส่วนใหญ่มักอ้างเหตุผลว่า เข้ากันไม่ได้ หรือไม่มีอะไรเหมือนกันเลย
- ต้องการมีเพศสัมพันธ์กับหญิงหรือชายที่อายุน้อยกว่าเพื่อป้องกันไม่ให้ตัวเองแก่ชรา หรือเป็นการพิสูจน์ว่าตัวเองยังมีความสามารถ “ยังมีไฟอยู่”
- ต้องการมีความรักที่ตื่นเต้นเร้าใจมีชีวิตชีวา เพื่อเพิ่มรสชาติให้ชีวิต
- ต้องการเรียนรู้ทดลองสิ่งแปลกใหม่ในชีวิต

โดยทั่วไปการนอกใจคู่สมรสมักมีความสลับซับซ้อน เหตุผลที่แท้จริงของการนอกใจในคู่สมรสแต่ละคู่เป็นสิ่งที่บอกได้ยากและอาจมีเหตุผลหลายอย่างร่วมกัน ซึ่งในสังคมไทยปัจจุบันนี้ก็พบปัญหาการนอกใจอย่างมากและก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ตามมา.



# ทำดีถวายในหลวง



คุณชาลววิทย์ นำรุ่งโรจน์  
อาสาสมัครเพื่อนรักษ์สุขภาพจิตและจิตเวช



ขณะปฏิบัติกิจกรรมโครงการอาสาสมัคร  
เพื่อนรักษ์สุขภาพจิตและจิตเวช ที่แผนกผู้ป่วยนอก  
โรงพยาบาลศรีธัญญา

สมาคมเพื่อผู้บกพร่องทางจิต ร่วมกับโรงพยาบาลศรีธัญญา จัดโครงการอาสาสมัครเพื่อนรักษ์สุขภาพจิตและจิตเวช หลังจากได้รับการอบรม มีผู้สมัครใจมาเป็นอาสาสมัครช่วยแนะนำบริการให้กับผู้ป่วย - ญาติที่มาใช้บริการที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศรีธัญญา จำนวน 15 คน โดยทุก 1 เดือน จะมีการประเมินผลโครงการฯ 2 เดือนที่ผ่านมา คือ สิงหาคม - กันยายน 2549 ผู้ที่ได้รับโหวตเป็นดาวเด่น คือ อาสาสมัครชาลววิทย์ นำรุ่งโรจน์ ด้วย**มาดที่สุชุม ลุ่มลึก** ใครๆ ก็อยากเข้าไปใช้บริการแล**มใจดีและมีน้ำใจ**อีกด้วย ขณะนี้ทั้งผู้ให้บริการและบุคลากรด้านหน้าทุกๆ คน

**คุณชาลววิทย์ นำรุ่งโรจน์** อายุ 56 ปี ภูมิลำเนา กรุงเทพมหานคร ปัจจุบัน เป็นข้าราชการบำนาญกรมศุลกากร กระทรวงการคลัง และเป็นสมาชิกกลุ่มตะวันใหม่ สถาบันจิตเวชศาสตร์สมเด็จพระเจ้าพระยา แรงบันดาลใจที่มาเข้าร่วมโครงการอาสาสมัครเพื่อนรักษ์สุขภาพจิตและจิตเวชก็คือ **ต้องการช่วยเหลือผู้ป่วยจิตเวช** โดยใช้ความรู้และประสบการณ์ที่มีอยู่ในการแนะนำขั้นตอนบริการและให้คำปรึกษาเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยทางจิต

โดยส่วนตัวคุณชาลววิทย์ ชอบช่วยเหลือผู้อื่น ทุกวันที่มาเป็นอาสาสมัครจะช่วยจ่ายเงินแทนผู้ป่วย - ญาติ เป็นค่าถ่ายเอกสาร ค่าบัตรผู้ป่วยเป็นประจำ ถึงแม้จะเป็นเงินเพียงเล็กน้อย แต่เป็นน้ำใจที่ต้องการช่วยเหลือ ที่บางครั้งผู้ป่วย - ญาติไม่มีเศษเหรียญ และทุกๆ เดือนยังให้สภากาชาดไทย หักบัญชีเงินฝาก เดือนละ 500 บาท สมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยที่ยากไร้ทุกสิ่งที่ทำ ตั้งใจทำโดยไม่ได้รอคอยสิ่งตอบแทนใดๆ

สำหรับปี 2549 นี้ คุณชาลววิทย์ กล่าวว่า **“การทำความดีของตนเองทั้งหมดขอน้อมถวายเป็นพระราชกุศล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสที่ทรงขึ้นครองราชย์ครบ 60 ปี”**

## กรมสุขภาพจิตร่วมกับไบโอเทคลงนามบันทึกข้อตกลงถ่ายทอดเทคโนโลยี

กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ หน่วยงานวิจัยและพัฒนาด้านเทคโนโลยีชีวภาพของประเทศ โดยเฉพาะเทคโนโลยีชีวภาพทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับประสาทวิทยาและจิตเวชศาสตร์ ซึ่งศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ (BIOTEC) ได้ดำเนินการให้การสนับสนุนโครงการวิจัย พัฒนาและวิศวกรรม เรื่อง “การพัฒนา Human Multicolor Subtelomeric Probes และการประยุกต์ใช้ในชุดลดปัญญาอ่อน และผู้มีภาวะพิการแต่กำเนิด” โดยมีนายแพทย์วิรุทธ ประพันธ์พจน์ สถาบันราชานุกูล เป็นผู้ดำเนินงานวิจัยมาตั้งแต่ ปี 2546 จนกระทั่งถึงปัจจุบันนี้ที่โครงการได้ดำเนินการเสร็จสมบูรณ์แล้ว และเพื่อให้ผลงานดังกล่าวถูกนำไปใช้ประโยชน์สาธารณะอย่างกว้างขวาง ทางศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ จึงได้ตกลงถ่ายทอดเทคโนโลยีให้สถาบันราชานุกูล กรมสุขภาพจิต ใช้เทคโนโลยีที่ได้จากโครงการวิจัย พัฒนา และวิศวกรรมนี้

ทั้งสองฝ่ายจึงได้ทำหนังสือลงนามบันทึกข้อตกลงถ่ายทอดเทคโนโลยีดังกล่าวขึ้น ในวันพฤหัสบดีที่ 14 กันยายน 2549 เวลา 14.00 น. ณ ห้องประชุมนายแพทย์วิรุทธ แสงสิงแก้ว ชั้น 1 กรมสุขภาพจิต ระหว่างนางสาวมรกต ตันติเจริญ ผู้อำนวยการศูนย์พันธุวิศวกรรมและเทคโนโลยีชีวภาพแห่งชาติ กับนายแพทย์หม่อมหลวงสมชาย จักรพันธุ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต ซึ่งโครงการวิจัย พัฒนา และวิศวกรรมเรื่องดังกล่าวนี้ ที่ได้ดำเนินการเสร็จสมบูรณ์แล้วนั้น ผลที่ได้จากงานวิจัยดังกล่าว คือ วิธีการพัฒนาวิธีการตรวจความผิดปกติของปลายโครโมโซมมนุษย์ จำนวน 41 ปลาย โดยใช้เทคนิคพื้นฐานที่มีความแม่นยำสูง โดยตรวจดูการเรียงแสงของสารเรืองแสง ที่ย้อมติดกับตัว DNA ที่จำเพาะสำหรับแต่ละปลายของโครโมโซม ซึ่งเป็นวิธีที่มีความแม่นยำ รวดเร็ว และประหยัดค่าใช้จ่ายกว่าการใช้น้ำยาจากต่างประเทศ

ในการพัฒนาวิธีการตรวจหาความผิดปกติของปลายโครโมโซมนี้ ได้นำไปศึกษาบำรุงในการตรวจจับตัวอย่างในชุดลดปัญญาอ่อน หรือผู้มีภาวะพิการแต่กำเนิด จำนวน 200 ราย นอกจากนี้ ตัวอย่างที่ผิดปกติที่ตรวจพบจะถูกเก็บไว้เป็น permanent cell line (เซลล์ถาวรที่เก็บรักษาด้วยกระบวนการแช่แข็งเซลล์มนุษย์ ที่ใช้ในโครโมโซมเหลวเป็นตัวกำหนดความเย็น ที่ระดับต่ำกว่า 0 องศา ลงไปอีก 196 องศา) เพื่อประโยชน์ในการวิจัยด้านอื่นๆ ต่อไป

วิธีการตรวจวินิจฉัยที่พัฒนาขึ้นนี้จะมีคุณภาพแม่นยำ รวดเร็วและมีค่าใช้จ่ายต่ำกว่าการใช้น้ำยาจากต่างประเทศ ประมาณ 3 เท่า ซึ่งจะประโยชน์อย่างยิ่งต่อประเทศ เพราะเทคนิควิธีการนี้ จะนำมาซึ่งแนวทางการรักษาและฟื้นฟูสภาพที่เหมาะสมสำหรับเด็กที่มีความผิดปกติให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น และสามารถให้ชุดตรวจสอบดังกล่าวตรวจสอบบุตรในครรภ์ของมารดาที่เคยมีลูกเป็นภาวะปัญญาอ่อนมาก่อน เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับการตั้งครรภ์ครั้งปัจจุบัน นอกจากนี้ยังสามารถทำการตรวจสอบย้อนกลับไปเป็นครอบครัวเพื่อหาบุตรที่มีความเสี่ยงสูงที่จะมีลูกเป็นปัญญาอ่อน และให้คำแนะนำหรือหาแนวทางการป้องกันต่อไป.