



## ร าย ງ า น ผู้ ป ่วย การช่วยเหลือภาวะวิกฤตสุขภาพจิตชุมชน กรณีความเชื่อเรื่องผีปอบ : รายงานผู้ป่วย 2 ราย

วัชนี หัตถพนม, พ.ย.บ.\*  
กนกวรรณ กิตติวัฒนากุล, พ.บ.\*  
ทิพากร ปัญญาใหญ่, วท.บ.\*  
กาญจน์กนก สุรินทร์ชมภู, พ.ย.บ.\*  
ไพลิน ปรัชญกุลปต์, สส.บ.\*

### บทคัดย่อ

สืบเนื่องจากมีพิธีขับไล่ผีปอบ จังหวัดขอนแก่นในช่วงการประชุม Asea Pacific Economic Cooperation ทีมจิตเวชถูกเงินจึงรับดำเนินการช่วยเหลือเพื่อลดภาวะวิกฤตสุขภาพจิตชุมชน บำบัด รักษาผู้ที่ถูกผีเข้า ผู้ที่ถูกกล่าวหาว่าเป็นผีปอบ กรณีศึกษาครั้งนี้ได้รายงานผู้ป่วย 2 ราย รายที่ 1 นางสาว ก. มีอาการหมดสติบนหลังคาบ้านขณะไปปรับเสาอากาศโทรทัศน์ โดยก่อนไม่รู้สึกรู้สีกว่าผีปอบมาเข้าสิงจึงเกิดข่าวลิ้อ และนำเรื่องราวไปเชื่อมโยงกับการตายของคนในหมู่บ้าน 8 เดือนที่ผ่านมาตาย 20 คน จากการตรวจทางจิตวิทยาไม่พบอาการทางจิตแต่มีความขัดแย้งในจิตใจ จิตแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรค Trance and possession disorders ให้การบำบัดรักษาโดยให้การปรึกษา คลายเครียด และประสานความต้องการของ นางสาว ก. ให้ครอบครัวและอาจารย์ทราบ รายที่ 2 นาง ค. ถูกกล่าวหาว่าเป็นผีปอบ จากการตรวจทางจิตวิทยาไม่พบลักษณะของอาการทางจิต จิตแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรค Adjustment disorder with anxious and depressed mood ได้ให้การบำบัด รักษาโดยการให้การปรึกษาและเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยระบายปัญหาความรู้สึก ความคับข้องใจต่อเหตุการณ์ที่เกิดขึ้น สนับสนุนให้เผชิญปัญหาอย่างเหมาะสม ให้ข้อมูลแหล่งสนับสนุนในชุมชนที่สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้ นอกจากนี้ยังช่วยลดวิกฤตชุมชนด้านข่าวลือเรื่องผีปอบ โดยให้ข้อมูลการตายที่แท้จริงของคนในหมู่บ้าน 20 คน แก่ชุมชนโดยอาศัยแกนนำชุมชนในการช่วยเหลือ ภายหลังการช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง 6 เดือน หลังเกิดเหตุการณ์ ผู้ป่วย 2 ราย สามารถดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนได้ตามปกติ

คำสำคัญ : วิกฤตสุขภาพจิตชุมชน ภาวะถูกสิง ผีเข้า ผีปอบ กรณีศึกษา

\*โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์