



## ร ำ ย ง ำ น เ ปื อ ง ตั น การประเมินผลการฝึกทักษะและคุณภาพชีวิต ของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในโครงการสร้างเสริม ทักษะชีวิตคนพิการทางจิตในชุมชนทดลอง

รักสุดา กิจอรุณชัย, พ.บ.\*  
ฉันทนา บุญคล้าย, พย.บ.\*

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการฝึกทักษะจำเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตประจำวัน 6 ด้าน ความสามารถในการทำงานและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังจำนวน 10 ราย ที่เข้าร่วมโครงการสร้างเสริมทักษะชีวิตคนพิการทางจิตในชุมชนทดลอง ณ วัดบางระโหง จังหวัดนนทบุรี ในช่วงเดือนตุลาคมถึงธันวาคม พ.ศ.2547 ผลการศึกษาพบว่า ค่าคะแนนทักษะทางสังคม ทักษะการทำงาน ทักษะการพักผ่อน คะแนนรวมทักษะ 6 ด้าน และความสามารถในการทำงานเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญเป็นการติดตามหลังเข้าร่วมโครงการ 3 เดือน ส่วนคะแนนทักษะการดูแลตนเอง ทักษะการอยู่ร่วมกันภายในบ้าน ทักษะการใช้ชีวิตในชุมชนและคะแนนคุณภาพชีวิตไม่เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญหลังเข้าร่วมโครงการ สรุป การฝึกทักษะจำเป็นพื้นฐานในการดำรงชีวิตประจำวันให้กับผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรังในชุมชน สามารถเพิ่มทักษะด้านต่างๆของผู้ป่วยได้โดยเฉพาะทักษะทางสังคม ทักษะการทำงาน ทักษะการพักผ่อน และความสามารถในการทำงาน

คำสำคัญ : การฝึกทักษะ คุณภาพชีวิต ผู้ป่วยจิตเภทเรื้อรัง

\*โรงพยาบาลศรีธัญญา กรมสุขภาพจิต