



นิพนธ์ต้นฉบับ วันนอนเฉลี่ยและกลุ่มอาการของผู้ป่วยจิตเวช

กอบโชค จวงษ์. พ.บ.*
บุปผวรรณ พัวพันธ์ประเสริฐ, ศศ.ม.**

บทคัดย่อ

การศึกษาวันนอนเฉลี่ยและกลุ่มอาการของผู้ป่วยจิตเวช มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระยะเวลาวันนอนเฉลี่ยที่เหมาะสมในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวชระยะเฉียบพลันแบบผู้ป่วยในและศึกษาอาการของผู้ป่วยจำแนกตามกลุ่มโรค กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยในของโรงพยาบาลจิตเวช สังกัดกรมสุขภาพจิต จำนวน 2,040 ราย โดยมีเกณฑ์การคัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง เก็บบันทึกข้อมูลทั่วไป ได้แก่ เพศ อายุ ระยะเวลาดำเนินการ ระยะเวลาดำเนินการวางแผนจำหน่าย การวินิจฉัยโรค และประเมินอาการโดยใช้เครื่องมือ Health of the Nation Outcome Scales: HoNOS ซึ่งเป็นแบบประเมินปัญหาสุขภาพจิต และหน้าที่การทำงานทางสังคมขณะแรกเริ่มและติดตามการเปลี่ยนแปลงอาการจนมีการวินิจฉัยจำหน่าย วิเคราะห์ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า วันนอนเฉลี่ยในการให้บริการผู้ป่วยจิตเวชระยะเฉียบพลันตามเครื่องมือ HoNOS คือ 17.6 ± 12.3 วัน กลุ่มโรค 3 อันดับแรกที่มีวันนอนเฉลี่ยสูงสุดเรียงตามลำดับคือลมชัก ปัญญาอ่อน และโรคจิตจากสมอง คือ 22.1 ± 17.4 , 20.3 ± 13.1 และ 20.0 ± 8.4 วัน กลุ่มโรคจิตจำแนกตามการวินิจฉัยสูงสุด 3 อันดับแรกคือโรคจิตเภท โรคจิตจากแอลกอฮอล์และโรคอารมณ์แปรปรวนและซึมเศร้า คือร้อยละ 54.5, 15.2 และ 9.7 ตามลำดับ ในขณะที่การพบปัญหาสูงสุด 5 ลำดับแรกคือ อาการปัญหาพฤติกรรมมากเกินควร ก้าวร้าว รับประทาน รุนแรง ระดับ 4 คะแนน ร้อยละ 27.7 อาการประสาทหลอน หลงผิด ระดับ 3 คะแนน ร้อยละ 24.8 ปัญหาทางจิตเวชหรือพฤติกรรมอื่น ๆ ระดับ 2 คะแนน ร้อยละ 24.0 และปัญหาการสร้างความสัมพันธ์ทางสังคมกับผู้อื่น ระดับ 3 คะแนน ร้อยละ 24.0 และพบว่า เมื่อมีลงความเห็นจำหน่ายอาการดังกล่าวจะลดลง ดังนั้น HoNOS สามารถใช้ประเมินอาการผู้ป่วยจิตเวชโดยมีข้อตกลงที่ชัดเจนและเป็นระบบเดียวกัน และให้ข้อมูลโดยเฉพาะวันนอนเฉลี่ยของผู้ป่วยจิตเวชเฉียบพลันตามลักษณะอาการและกลุ่มโรค เพื่อให้ผู้เกี่ยวข้องทั้งกรมสุขภาพจิตในการกำกับติดตามคุณภาพการบริการและผู้ป่วยในการพิจารณาค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมเป็นธรรมกับผู้ให้บริการ

คำสำคัญ : วันนอนเฉลี่ย อาการทางจิตเวช แบบประเมินปัญหาสุขภาพ

* โรงพยาบาลสวนสราญรมย์ กรมสุขภาพจิต

** โรงพยาบาลสวนปรุง กรมสุขภาพจิต