



รูปแบบการส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต ในชุมชน

ปราชญ์ บุญวงศ์วิโรจน์, พ.บ.*
อภิชัย มงคล, พ.บ.**
ทวี ตั้งเสรี, พ.บ.***
วัชณี หัตถพนม, พย.บ.***
สุวดี ศรีวิเศษ, พย.บ.***
วิภาดา กณะไชย, พย.บ.***

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา รูปแบบของการส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน และ ผลการดำเนินงานส่งเสริม ป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในชุมชน โดยคัดเลือกตำบลที่เข้าร่วมโครงการ ประชุมชี้แจง เครือข่ายระดับอำเภอ ตำบล เกณฑ์ชุมชนที่ได้รับคัดเลือก ชี้แจงแผนการปฏิบัติงานและร่วมกำหนดรูปแบบการ เรียนรู้แบบมีส่วนร่วมโดยการทำ Focus group ในชุมชน ถามปัญหาและความต้องการ และรูปแบบการดำเนินงานเพื่อ พัฒนาโครงการให้สอดคล้องกับความต้องการของพื้นที่ วางแผนจัดทำคู่มือ แผนการอบรม แนวทางการดำเนินการ จัด อบรม ผู้นำชุมชน เกณฑ์ครอบครัว (ผู้มีภาวะเครียด) เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม ประเมินความรู้ ก่อนและหลังการอบรม ทั้งของผู้นำชุมชนและเกณฑ์ครอบครัว แบบประเมินความเครียด ผลการศึกษาพบว่า ผู้นำชุมชนที่เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่เป็น อสม. และมีส่วนร่วมในการดูแลช่วยเหลือผู้ที่มีความเครียดร้อยละ 89.1 และ จากการจัดอบรมให้แก่ผู้ที่มีความเครียดจำนวน 81 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 86.4 และจากการประเมินผลหลัง การอบรม 3 เดือน พบว่าระดับความเครียดของผู้ที่มีความเครียดลดลง และได้แนวทางการส่งเสริม ป้องกันปัญหา สุขภาพจิตในชุมชน

คำสำคัญ : การส่งเสริมสุขภาพจิต การป้องกันปัญหาสุขภาพจิต สุขภาพจิตชุมชน

* สำนักงานปลัดกระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

** กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

*** โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นราชนครินทร์