



แบบประเมินปัญหาการพนัน

การติดพนัน ในมุมมองด้านสุขภาพจิตและจิตเวชถือว่าเป็นกลุ่มของอาการป่วยด้าน สุขภาพจิตและจิตเวช ด้วย เรียกว่า โรคติดการพนัน (Pathological Gambling) โดยส่วนมากจะรู้สึกตึงเครียดหรือปลุกเร้าอย่างมาก ก่อนการกระทำ และจะรู้สึกยินดีอิมเมจ หรือรู้สึกปลดปล่อยระหว่างที่กำลังกระทำ ซึ่งผู้ป่วยกลุ่มนี้จะไม่สามารถต่อต้านแรงกระตุ้น แรงผลักดัน หรือสิ่งยั่วยวนที่จะให้กระทำบางอย่างที่เป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น

ความชุกของภาวะของการติดการพนันในประชากรทั่วไปที่เป็นผู้ใหญ่ในอเมริกาอยู่ที่ประมาณ ร้อยละ 3 ส่วนในประเทศไทย พบร้อยละ 8 ของประชากร ซึ่งถือว่าเป็นความผิดปกติของการควบคุมแรงกระตุ้นภายใน มากกว่าปัญหาชนิดอื่นๆ

คำถาม	ไม่เคย	บางครั้ง	บ่อยครั้ง	ประจำ
1. คุณเคยเล่นพนันโดยใช้เงินจำนวนมาก				
2. คุณต้องเพิ่มเงินพนันเพื่อเพิ่มความตื่นเต้น ไร้ใจ				
3. คุณต้องหวนกลับไปแก้มือเสมอเพราะหวังว่าจะได้ทุนคืน				
4. คุณเคยหยิบยืมเงินคนอื่น หรือจำนำ/ จำนองของมีค่าของตน เพื่อให้ได้เงินไปเล่นพนัน				
5. คุณสงสัยว่าตัวคุณอาจติดพนัน				
6. คุณมีปัญหาสุขภาพ เครียดง่าย อารมณ์ หงุดหงิดบ่อยครั้ง				
7. มีคนกล่าวหาคุณว่าเป็นคนติดการพนัน				
8. คุณมีปัญหาการเงินและทรัพย์สินจากการพนัน				
9. คุณรู้สึกผิดกับการเล่นพนันและสิ่งที่ตามมา ภายหลังการพนัน				
รวม (ข้อที่บ่อยครั้ง และประจำ)				

** พัฒนมาจาก The Problem Gambling Severity Index (PGSI)

การแปลผล

- ⊗ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้งตั้งแต่ 8 ข้อขึ้นไป เป็นผู้มีความเสี่ยงสูง ต้องส่งพบจิตแพทย์เพื่อบำบัดโรคติดพนัน ด้วยการใช้ยาและจิตบำบัด ระยะเวลา 6 เดือน ถึง 1 ปี
- ⊗ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้ง/ประจำ 3-7 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงปานกลาง ให้คำแนะนำทางโทรศัพท์ด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ และติดตามผลการบำบัดทางโทรศัพท์ ระยะเวลา 1-3 เดือน
- ⊗ หากมีพฤติกรรมบ่อยครั้ง/ประจำ น้อยกว่า 2 ข้อ เป็นผู้มีความเสี่ยงน้อย แต่มีโอกาสกลายเป็นผู้มีความเสี่ยงต่อโรคติดพนัน หากมีการกลับเป็นซ้ำบ่อยๆ

สายด่วนสุขภาพจิต 1323 : ปรีกษาปัญหาการพนัน ฟรี ตลอด 24 ชม.
เว็บไซต์ www.dmh.go.th E-Mail : dmh1323@dmh.go.th